



JOHANNA STURZREHM

Entwicklungsbegleiterin

mit Klarheit, Fokus und Wertschätzung

Hi, ich bin Johanna.
Ich begleite
Entwicklung.

Mit dem Ziel, dass du mit innerer
Klarheit und Fokus deine Vision lebst.



Zu mir

- Systemische Coachin (systemische Gesellschaft) und cokreative Facilitatorin (Team CoCreative)
- Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung/Weiterbildung
- Seit 2019 in der Coachings- und Beratungsbranche aktiv, seit 2024 freiberuflich
- Auslandsaufenthalte in Finnland, Australien und Irland und Freundschaften auf der ganzen Welt
- Geboren und aufgewachsen in der Hansestadt Rostock, Wohnort in Münster

Wertschätzende Entwicklung, jederzeit.

Mit Klarheit, Fokus und Wertschätzung arbeiten wir gemeinsam an Entwicklung.
Für Coachings, Workshops und Gruppenprozesse erschaffe ich Räume, in denen durch systemische Perspektiven und Co-Kreation spürbare Entwicklung entsteht.

Wirkungsräume

Coaching

Im Coaching begleite ich dich und euch dabei, Klarheit zu gewinnen, Perspektiven zu erweitern und passende Lösungen zu finden. Mit strukturierenden Fragen, ehrlicher Reflexion und einem Blick auf deine Stärken.

Workshop

Wertschätzung und Weiterentwicklung. Diese Werte sind der Grundstein für die Workshops und Trainings, die ich begleite. Gemeinsam arbeiten wir an Entwicklung.

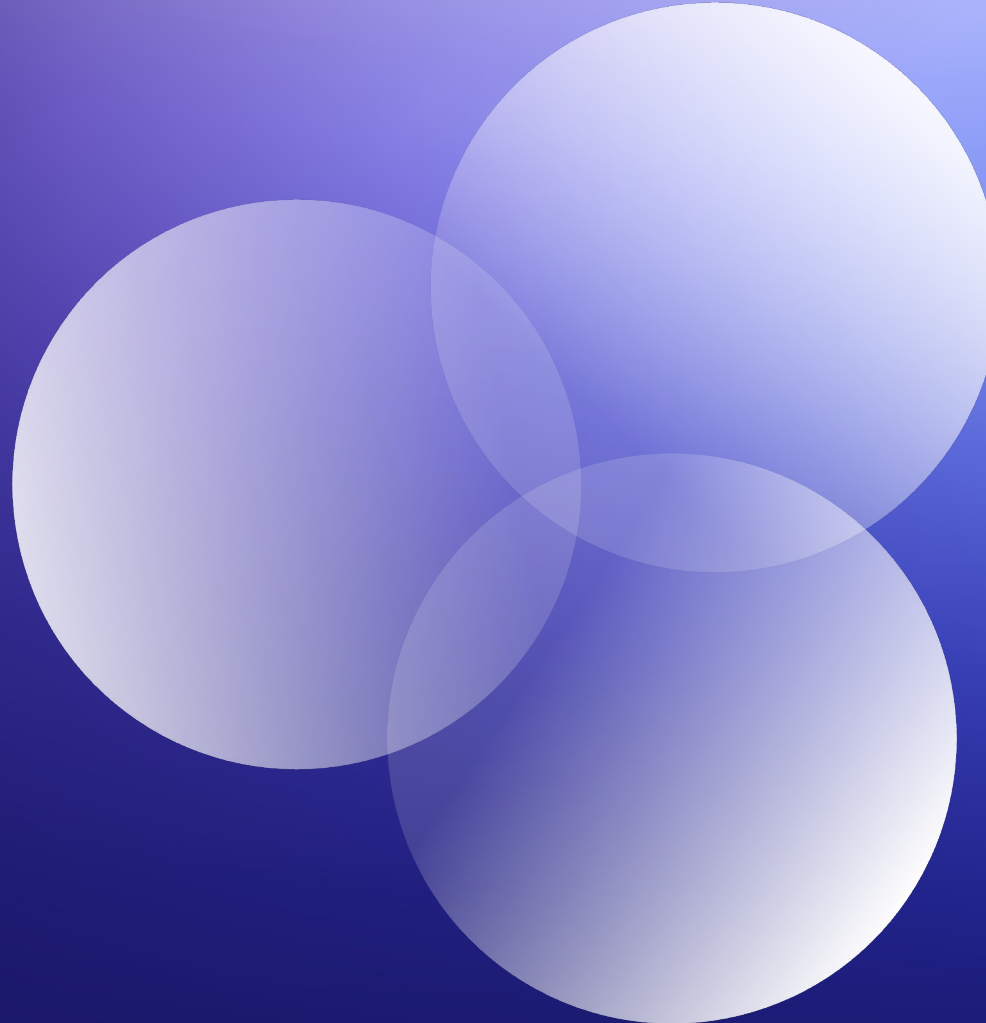
Impuls

Manchmal reicht ein wertvoller Impuls: Wertvolle Einblicke und Inspiration zu den Themen Persönlichkeits-, Team- und Führungsentwicklung. Als interaktiver Vortrag und individuelles Sparring: Online & vor Ort.

Moderation

Mit authentischer Moderation zu nachhaltigen Ergebnissen, die Lust auf Umsetzung machen. Immer auf Augenhöhe und passend für euch und euer Team.

Themenfelder



Wertschätzung

- Cokreative Haltung und Diversität
- Generationsübergreifende Zusammenarbeit
- Wertschätzung sich selbst gegenüber

Klarheit

- Selbstführung mit Routinen und Strukturen
- Bewusste Entscheidungsfindung
- (Innere) Ist-Analyse

Fokus

- Arbeit am eigenen Purpose
- Visions- und Zielfindung im Team
- Flow-Zustand erreichen

Methoden

Wertschätzung

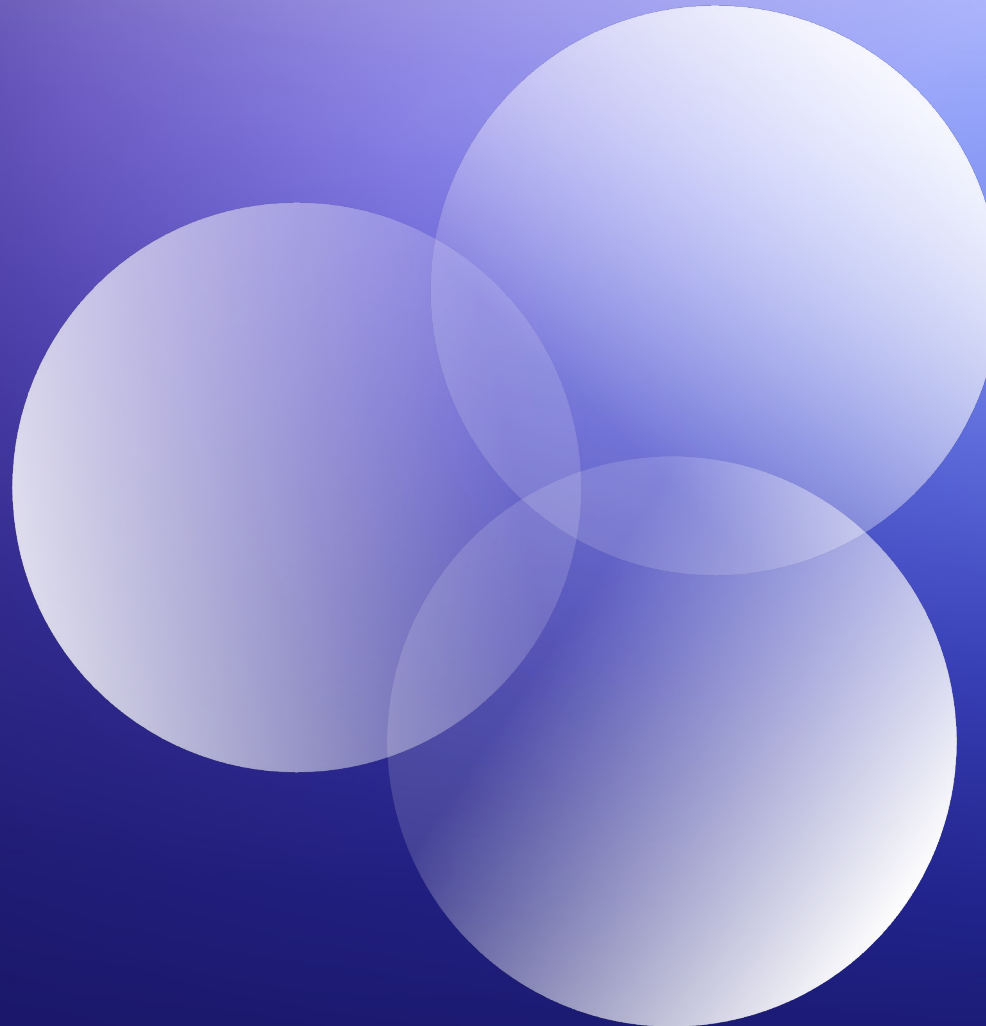
- Cokreative Falldialoge
- Einzel- und Teamcoaching
- Workshops für cokreatives Zusammenarbeiten in (alters-)diversen Teams

Klarheit

- Einzelcoaching, Fokusdialoge
- Impulse zu Selbstführung und Entscheidungsfindung
- Systemaufstellungen und Arbeit mit dem inneren Team

Fokus

- Visions-Workshop für Einzelpersonen und Teams
- Flow-Findung mit SCARF+ Modell



Kennst du den Moment,
wenn plötzlich
gedankliche Sperren
überwunden werden und
der **Raum sich mit**
Leichtigkeit und
Energie füllt?

Dafür brenne ich.

Du auch?

Dann lass uns sprechen!

js@johanna-sturzhelm.com